



Comment réduire le niveau de SAR ?

Mode d'acquisition IRM

- 1 Indiquer le bon poids du patient dans la machine
- 2 Éviter de passer en mode contrôlé 1 ($> 4\text{W/kg}$) pour les jeunes enfants, les patients hyperthermiques ou dont les capacités de thermorégulation sont altérées
- 3 Utiliser des antennes spécifiques (antenne tête, antenne genou, par exemple)
- 4 Privilégier les séquences à TR long
- 5 Diminuer le nombre de coupes
- 6 Diminuer le nombre d'échos en séquence écho de spin rapide (TSE ou FSE)
- 7 Privilégier des séquences en écho de gradient ou EPI
- 8 Favoriser les acquisitions parallèles
- 9 Ne pas couvrir trop le patient
- 10 Veiller à la bonne ventilation du tunnel
- 11 Demander au patient de signaler toute sensation d'échauffement
Veiller au bon fonctionnement de la poire d'appel
- 12 Alternier les séquences à SAR faible/élevé

T2 FSE/TSE; T2 FLAIR; DWI (Diffusion);
EG; EPI

T2 FSE/TSE (anti-mouvement);
T1 FSE/TSE; T1 FLAIR; 3D SE